



Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

Im Fokus: Ganzheitliche Fitness • Gesunde Ernährung
Alternative Therapien • Seelisches Wohlbefinden
Biologisches Gärtnern • Heilsame Klänge

Info- & Verkaufsstände • Vorträge & Workshops • Kinderprogramm

03. September 2017 • 10–18 Uhr
Bürgergarten Stollberg

www.regenbogenmesse.de

Herzlich Willkommen auf der 8. Regenbogenmesse

Wann: 3. September 2017 von 10:00 – 18:00 Uhr

Wo: Bürgergarten Stollberg, Hohensteiner Str. 16, 09366 Stollberg

Anfahrt und Parken: über A72 Ausfahrt Stollberg, der Parkplatz des Bürgergartens schräg gegenüber kann genutzt werden

Unser bunter Erlebnistag für die ganze Familie beantwortet Fragen wie: Was sind die neuesten Erkenntnisse auf dem Weg zu einem gesunden Körper, einem klaren Geist und offenem Herzen sowie seelischer Zufriedenheit? Welche regional erzeugten Lebensmittel bietet Sachsen? Welche neuen alternativen Therapien und wirkungsvollen Gesundheitsprodukte gibt es? Welche Angebote finden wir für harmonisches Wohnen und Arbeiten sowie biologisches Gärtnern? Was ist lebensbejahende Kunst? In diesem Sinne zeigen uns sächsische Anbieter aus dem Netzwerk MiteinanderSein und von außerhalb ihre ganzheitlichen Angebote an Info- und Verkaufsständen, in Vorträgen und Workshops und beim Bühnenprogramm. Unter anderem spricht **IFBB Athlet Maik Thies** – bekannt als Natural-Bodybuilder – über alternative Wege zum Thema Fitness & Gesundheit. Besonders erwähnenswert ist das Erleben von heilsamen Klängen durch spezielle Instrumente in einem extra dafür aufgebauten **Klangdom von Michael Zinnen**. Kinder können Kurzworkshops und Bastelangebote nutzen. Für die gesunde Verpflegung während der Messezeit sorgen regionale Bio-Anbieter.

Veranstalter:

MiteinanderSein e.V. · Hauptstraße 133 · 08359 Breitenbrunn
E-Mail info@regenbogenmesse.de · www.regenbogenmesse.de

Raum 1 – Vorträge

Beginn	Thema	Referent
10:00	Infrarothheizungen im Wandel der Zeit	Infrarothheizungen wavlex GmbH
11:00	Neue Art der Prävention	Carmen Schirrmacher
12:00	Heilung durch Liebe und Vergebung	Maik Zander
13:00	Wasser als Informationsträger	Thomas Schön

Beginn	Thema	Referent
14:00	Regionale Direktvermarktung via Internet „Die Marktschwärmer“	Hofladen und Landwirtschaftsbetrieb Nestler
15:00	Leistungsorientierte Erstellung deines Individuellen Trainings und Ernährungsplans	Maik Thies
16:00	Was sind Effektive Mikroorganismen und wofür kann ich sie nutzen?	Heidemarie Wagner
17:00	Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie	Sven Krieger

Raum 2 – Workshops

Beginn	Thema	Referent
10:00	Ganzheitlich auf Ursachensuche gegen Schmerz, Stress und Verspannungen	Heike Seewald-Blunert
11:00	Best of Dance (Oriental-, Hula-, Mantra-, Circle- & Sacred-Dance)	Bella Steudel
12:00	Aufstellungen – Schamanische Ahnenarbeit	Katharina Radestock
13:00	Einführung in die Kinesiologie	Anja Planken
14:00	Praxisorientierte Neue Homöopathie	Mandy Goller
15:00	Biodanza	Christine „Biene“ Lukaschek
16:00	Erlebniskochen	Sylvie Lutz
17:00	Regeneration im Muskel- und Nervensystem und entlang der Wirbelsäule (mit Liveanwendung)	Gesundheitspraxis für Vitametik und Hypnose

Raum 3 (Standesamt im Hof) – Vorträge

	Thema	Referent
10:00	Meditative Energieübertragung / Livechanneling – Botschaften aus der geistigen Welt	Nicole Hartung – Lady Selissja'Ana
11:00	Geheimnis ICH – Sich selbst entdecken auf kreative Weise und die Lebensenergie stärken	Heilpraxis Naumann
12:00	Palmblattbibliothek und Pancha-Karma-Kur – eine Reise zu unserer Ur-Kraft	Steffi Nolte
13:00	Friedensmeditation	Grit Weihrauch
14:00	Rituale und die Natur des Lebens	Katja Naumann
15:00	Leben ist Veränderung...bist du bereit? Die Stürme des Alltags in Gelassenheit bewältigen.	Kerstin Göhler
16:00	Mensch und Tier – mehr als eine Lebensgemeinschaft	Anja Greiner-Adam
17:00	Die 7 Stufen des Wechsels	Ute Rademann

Bühnen- und Kinderprogramm

11:00	KINDER: Gehirngymnastik – spielend lernen mit Anja Planken
13:00	KINDER: Kinder lernen Kindern das Ruten mit Mandy Goller BÜHNE: Original Thailändischer Tanz mit Rattana Albert
15:00	BÜHNE Hawaiianischer Hula Tanz mit Bella Kali Ma Steudel
15:30	KINDER: „Hula für Kinder“ mit Bella Steudel (Workshop)
17:00	BÜHNE: Präsentation regional gefertigter Kleidung aus Hanf – ein Traum? mit Norman Schirmer / Hanfladen Stollberg

Eintritt:

Erwachsene 5,-€, Kinder von 13 bis 18 Jahre 3,-€
Kinder bis 12 Jahre frei